



元 月収8万円のニート野郎  
現 日本回復整体総合学院  
佐賀校校長 古賀直哉



特に子供や主婦からの信頼が厚い  
元精神科看護師  
原岡智子

## 痛みやしびれをとる ことが唯一の目的。

そーつとふれる。ゆらゆらゆら。ヘルニアやリウマチ等の重症者から健康維持の人までが並ぶ、いつ見ても不思議な施術光景。佐賀市の北と南にそれぞれ院を構える、普通とは違う「グアッシュ」整体院の素敵な先生たちに辛い痛みを取る「コツ」を教えてくださいました。

—先生方は元々一緒に働いていたと伺ったのですが？  
古賀・原岡：はい。

古賀：昨年の10月から今年の6月まで私の整体院で一緒に働いていました。  
原岡：予定ではもう少しお世話になる予定でしたが、私の家庭の事情もあって辞めさせて頂いて、その後開業する運びになりました。

—古賀先生にとっては痛手ですね。

古賀：正直辛かったですね(笑)本校の講義の時など、ほとんど院の方も任せとったですし、患者さんからの信頼も厚かったのでシヨックは大きかったです。

原岡：あんまり意地悪言わないで下さい(汗)

一同：HAHAHAHAHA!

—場も和んだところで本題に入りますね。この整体の特徴として、さほど押ししたり揉んだりする事無く、様々な痛みや症状を取る事ができるということですが、なぜそのような事が可能なのでしょうか？

いますよね。それだけ人間の体は繊細だということですね。  
—優しい刺激であればあるほど体に負担をかけないということですね。

古賀：はい。肩の重みが取れないとか、腰の痛みが取れない、頭痛がひどくなる一方だという人に限って、ゴリゴリ押ししたり揉んだりした治療を受け続けたり、痛み止めや注射でごまかしたりと、治したい気持ちとは裏腹に自分の体にさらに負担をかけて、より症状を悪化させてしまっている可能性が非常に高いですね。  
—なるほど。では、これはちよつと無理かな？という症状はありますか？

原岡：単純に「骨が折れている」とか「靭帯が切れている」といったものは基本的に適応外ですね。そのような方が、来院された場合には病院での治療を勧めています。逆にそのような物理的な原因がなければ、ヘルニアでもリウマチでも慢性頭痛でも、病院で手術が必要と言われた症状であっても、回復する見込みは充分あります。

古賀：あと、これはどの療法や病院なんかでも言える事だと思うのですが、異常に疑り深かったりすると、なかなか結果が出にくかったりすることはあります。  
—受け入れてくれないと、ということですか？

古賀：そうですね。疑うということと語弊があるかもしれませんが、自分の考え方や

原岡：「さほど」ではなく、「まったく」押ししたり揉んだりなんか一切せずに、痛みやしびれが取れてしまいます。

—まったくですか？

原岡：まあうつつたくです。しかも、押したりもんだりしないという事が重要なのです。

古賀：そうですね。例えば、目の前で拳を振り上げられたら全身に力を入れて身構えます。危険から身を守る為に出る、脳からの反応なんです。押ししたり揉んだりマッサージや治療は動物の脳にとっては、外部からの攻撃としてとらえてしまいます。逆に、そおつと触れたり優しく撫でたりすることで、皮膚や筋肉を介して脳に安心とか安全という信号を送ってあげると、体の歪みがとれて痛みもなくなっていくますが、既存のマッサージや整体などを受け慣れている人だと、人によっては物足りないと感じてしまう事もあると思います。

—物足りないというのは、問題ではないのですか？

古賀：慰安やその場だけの気持ちよさを売りにしている施術所であれば問題なんでしょうが、我々は痛みやしびれを取る事が唯一の目的なので、まったく問題ではないですし、むしろ、それに必要ないことは一切行いません。

原岡：扇風機の風でさえ一時間もあたってると疲労してだるくなってしま

習慣を少し変えるだけで良くなる可能性がものすごくあるという事を理解して欲しいと思います。

原岡：そうですね。一概には言えませんが、「ここがまだ痛い」と言う人より、「ここはまだ痛いけど、ここここは良くなった」と良くなっている事に目を向ける方がいいが、大きく痛みがぶり返すことなく良くなっていると思います。

古賀：原岡ちゃん良かこと言っね。

原岡：ふざけないで下さい！

—ヘルニアにしろ頭痛にしても、メンタル面も含めて、体は色々と繊細な変化が起こって症状が出ているのですね。今日は興味深いお話ありがとうございました。  
古賀・原岡：ありがとうございます。

全国に今、130以上の実践者が整体院を開業している。回復整体「リセット療法」その真相はとにかく「優しい」だけでなく、理論に裏打ちされた「効果の高い」療法でした。あなたは今、どんな痛みや症状で悩んでいますか？ヘルニア、リウマチ、腰痛、肩こり、膝の痛み、その辛さを取り除くことで、仕事、子育て、スポーツだけでなく、ただ歩くだけでもすばらしく楽しいものになると思いませんか？

現状を変えるには、行動を変えることです。少しでも希望が持てそうであれば相談してみたいかがですか？  
(次回の対談は来年2月の予定です)



ナオヤリカバリング  
腰痛ヘルニア回復オフィス  
佐賀市神野東2丁目4-44 駐車場3台完備  
TEL:0952-33-7186  
受付時間  
月・火・水・金 9:00~12:00・15:00~20:00  
木・土 9:00~14:00  
休診日/日・祝 【学院講師の為、臨時休診あり】  
○初見料/1,000円 ○施術料/5,000円



自然でやさしい体のリセット療法  
からだ 回復整体 はらおか  
佐賀市本庄町大字末次32-32 駐車場5台完備  
TEL:0952-29-1154  
受付時間  
月・水・金 9:30~14:00・16:00~20:00  
火・水 9:30~14:00・16:00~18:00  
休診日/土・日・祝 【研修の為、休診あり】  
○初見料/1,000円 ○施術料/5,000円

まっすぐ暮らす  
対談 原岡智子×古賀直哉